

ご利用に関して PROJECT

自分らしい生活を目指して、生活上の目標や安定や、希望の実現に向けて、必要なことをスタッフと一緒に考えていきます。(※)

- ◎ 自立訓練（生活訓練）
- ◎ 訪問型自立訓練
- ◎ 生活介護
- ◎ 共生型地域密着型通所介護

ご利用開始までの流れ

1. お電話ください（お電話は本人以外も可）

TEL086-441-9822

2. 見学を行います

3. 体験を行います

4. 主に、相談支援事業所の方と相談利用の手続きを行ってください

5. 契約・利用開始



利用料

- 前年度収入に応じて利用料が決定します。
- お食事や、ご自身の日用品等を購入されたりした場合は、自己負担となります。
- (注文) 昼食 1 食 200 円 (体験中 300 円)

アクセス ACCESS



無料駐車場あり

水島臨海鉄道「西富井駅」より徒歩約 7 分
バス停「四十瀬球場前」下車徒歩約 15 分

開所日時 OPENING DATE AND TIME

開所日 月・火・水・木・金・(土)

開所時間 10:00~16:00

(※) 詳しくはお問い合わせください



<http://hitoiro-no-mi.org/>



〒710-0846

岡山県倉敷市上富井 88 / 上富井 218-8

Tel/Fax : 086-441-9822



多機能・共生型事業体 くらしきピアぽーと

Kurashiki Pia po to

Vor.4.2



特定非営利活動法人 ピアサポートセンター

ひといろの実

「くらぼーと」のご案内

大切にしたいこと

今までの人生で培った経験や知恵を
「心の中にあるくら(蔵)」から出し活かしていく

互いの出発を応援する場「ぼーと(港)」で
もう一度、心の底の気持ちを大切に

共に支え合いながら、
住みやすい「くら(暮ら)」へ



くらぼーとの特徴 FEATURE

■ ピア（仲間）目線

当事者経験を持つピアスタッフが常駐しています。同じ経験を持つ仲間だからこそ利用者の視点に立った支援が可能となります。あなたの一歩・生活を同じ目線で応援していきます。

Peer staff with experience of illness are resident. Being peers with the same experience, we can provide support from the user's perspective. We support your journey and life from the same perspective.

みんな

活動内容 ACTIVITIES

一日滞在した場合のスケジュール例

時間	内容
10:00	開所
10:30	朝の会 気分調べ、情報共有、検討事項、 いろいろな役割分担、ランチ作り
12:00	昼食
13:00	様々な集団プログラム (状況に寄って 12時半～) 個別支援、面談など
15:00	夕の会🍷 振り返り、役割や清掃
16:00	閉所

主な集団プログラム

- ◆ 誰もが先生！「〇〇先生」/ life+ オールデザイン / なごみ腰痛体操
- ◆ テレワーク・IT / 大自然へGo / 命を守るシリーズ / 放談会 / 健康講座
- ◆ 家庭菜園 / 余暇スポーツ(ウォーキング、バド、キャッチボール、football、ボクシング) 編み物 / 硬筆講座 / 宇宙
- ◆ お食事処一品料理 / ストレスマネジ etc..



プラス 自ら+を探る

ゆったりとした雰囲気の中で、一人ひとりの生活がより豊かになるように、一緒に企画したり、役割を担う中で、あなたの可能性が少しでも広がる、そんなお手伝いを考えたいと思います。

また、活動は強制されるものではなく、個人の意思により自由に選択いただけます。その中で生活の勘を取り戻したり、生活スキルのアップを目指すことができます。ご自宅や実生活での困りごとの解決のために一緒に考え、癒され、学ぶ機会もあります。

あなたの『幸せ』

トライ・ワン



✿仲間ができた。 ☆料理を作ってくれるのが有難いと思った。 ✿外出できず乱れていたけど生活リズムが整った。 ☆自分に希望を持てた。