



ご利用に関して

利用に関して

自分らしい生活を目指して、2年間（長期入院者など最長3年間）にわたり、生活上の目標や希望の実現に向けて必要なことをスタッフと一緒に考えていきます。

ご利用開始までの流れ

1. 相談支援事業所の方にご相談ください
2. お電話をください
TEL086-441-9822 
3. 見学を行います
4. 体験を行います
5. 相談支援事業所の方と利用の手続きを行ってください
6. 契約・利用開始 

利用料

- 本人の収入額に応じて利用料が決定します。
- 別途、食事を注文されたり、自身の日用品等を購入されたりした場合は自己負担となります。
- 昼食 1食 200円（体験中 300円）

アクセス



無料駐車場あり

水島臨海鉄道「西富井駅」より徒歩約7分
バス停「四十瀬球場前」下車徒歩約15分

開所日時

開所日 月・火・水・木・金・(土)

開所時間 10:00~15:00

※ 詳しくはお問い合わせください



<http://hitoiro-no-mi.org/>



〒710-0846 岡山県倉敷市上富井 88

Tel/Fax: 086-441-9822



生活訓練事業所 くらしきピアぽーと

Vor.03



特定非営利活動法人 ピアサポートセンター

ひといろの実

「くらぼーと」のご案内

大切にしたいこと

今までの人生で培った経験や知恵を「心の中にあるくら(蔵)」から出し活かしていく

仲間の出発を応援する場「ぼーと(港)」

仲間と支え合いながら、住みやすい「くらしき(暮らし)」を考える

くらぼーとの特徴

■ ピア（仲間）目線

当事者経験を持つピアスタッフが常駐しています。同じ経験を持つ仲間だからこそ利用者の視点に立った支援が可能となります。あなたの一歩を同じ目線で応援していきます。

■ くらぼーとを運営するのはみんな

皆でくらぼーとの運営を支える大切な役割を担い、皆のぼーと(港)を盛り上げていきます。活動への参加は強制されるものではなく、個人の意思により自由に選択することができます。また、皆が学び合う場を大切にしています。

■ みんなの声

☆仲間ができた。 ☆料理を作ってくれるのが有難いと思った。 ☆外出できず乱れていたけど生活リズムが整った。 ☆自分に希望を持てた。

活動内容

一日のスケジュール

時間	内容
10:00	開所
10:30	朝の会 気分調べ、情報共有、検討事項、 いろいろ役割分担、ランチ作り等
12:00	昼食
13:00	集団プログラム、個別支援、 面談など
14:30	夕の会🍷振り返り 清掃
15:00	閉所

※上記のスケジュールはあくまで一例です

主なプログラム

- ◆ 誰もが先生！「〇〇先生」
- ◆ WRAP / SST / アサーション
- ◆ りらくくす体操 / オールデザイン
- ◆ 夢に向けて / life+ / 大自然…
- ◆ ソーシャルティ / 余暇スポーツ
- ◆ 命を守るシリーズ / 健康講座
- ◆ 花見/テレワーク / Cooking etc...

皆のやりたい、やれるようになりたいを実現していきましょう！



プラス 自ら+を探る

生活訓練は、ゆったりとした雰囲気の中で、一人ひとりの生活がより楽しくて豊かになるように、皆でプログラムを企画したり、運営を行ったり、役割を担う中で、その人の可能性が少しでも広がるお手伝いができたらと考えています。また、生活の勘を取り戻したり、生活スキルのアップを目指すことができます。

その他

自宅から「くらぼーと」までの行き方を一緒に考えます。公共交通機関を一緒に利用して学んだり、自転車の乗り方を学んだり、送迎もご相談に応じていきたいと思えます。

また、その人の自宅に伺い、生活の困りごとの解決のために一緒に考え、学ぶ機会もあります。