

## ご利用に関して

### 利用に関して

サービスを利用されている方が、自分らしい生活を目指して、2年間（長期入院者など最長3年間）にわたり、生活上の目標や希望の実現に向けて必要なことをスタッフと一緒に考えていきます。

### ご利用開始までの流れ

1. 相談支援事業所の方にご相談ください
2. お電話をください  
TEL086-441-9822
3. 見学を行います
4. 体験を行います
5. 相談支援事業所の方と利用の手続きを行ってください
6. 契約・利用開始



### 利用料

- 本人の収入額に応じて利用料が決定します。
- 別途、食事を注文されたり、自身の日用品等を購入されたりした場合は自己負担となります。
- 昼食 1食 100円（利用者以外 300円）

## アクセス



水島臨海鉄道「西富井駅」より徒歩約7分  
バス停「四十瀬球場前」下車徒歩約15分

### 開所日時

開所日 月・火・(水)・木・金・(土)

※水・土曜日に関してはお問い合わせください

開所時間 10:00~16:00



<http://hitoiro-no-mi.org/>



〒710-0846 岡山県倉敷市上富井 88

TEL/Fax: 086-441-9822

Mail: [npo.hitoiro@gmail.com](mailto:npo.hitoiro@gmail.com)



## 生活訓練事業所 くらしきピアぽーと

Vor.01



特定非営利活動法人 ピアサポートセンター  
ひといろの実

# 「くらぼーと」のご案内

大切にしたいこと

今までの人生で培った経験や知恵を「心の中にあるくら(蔵)」から出し活かしていく

仲間がつどう場、出発する場「ぼーと(港)」

仲間と支え合いながら、住みやすい「くらしき(暮らし)」を考える

## くらぼーとの特徴

### ■ ピアサポート活動

当事者経験を持つピアサポーターが常駐しています。同じ経験を持つ仲間だからこそ利用者の視点に立った支援が可能となります。また、自身の体験を活かしピアサポート活動したい方への一歩を応援していきます。

### ■ くらぼーとを運営するのはみんな

皆でくらぼーとの運営を支える大切な役割を担い、事業所を盛り上げていきます。活動への参加は強制されるものではなく、個人の意思により自由に選択することができます。また、皆が学び合う場も大切にします。

# 活動内容

一日のスケジュール

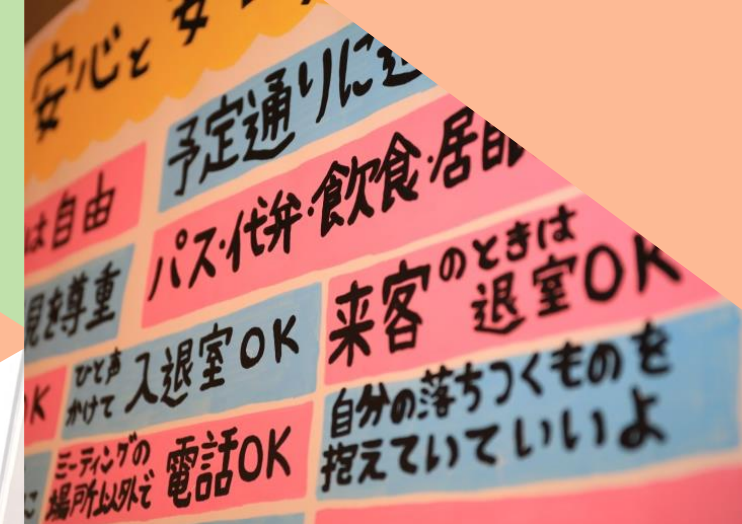
時間	内容
10:00	開所
10:30	朝のミーティング 気分調べ、情報共有、役割分担 ランチ作り等を行う
12:00	昼食
13:00	イベントを行ったり、勉強したり、 リラックスしたり、体を動かしたり
15:30	帰りのミーティング ☺お茶タイム 振り返り
16:00	終了

※上記のスケジュールはあくまで一例です

## やってみたい活動

- ◆ タコパ・花見
- ◆ 誰もが先生！「〇〇先生」
- ◆ WRAP
- ◆ りらくくす体操
- ◆ 夢に向けて・ソーシャリティ
- ◆ life+
- ◆ 写真を撮って売ってみよう

皆のやりたい、やってみたいを実現していきましょう！



## プラス まりも十

生活訓練は、つどいの杜まりもの雰囲気の中で、一人ひとりの生活がより楽しくて豊かになるように、皆でプログラムを企画したり、運営を行ったり、役割を担う中で、その人の可能性が少しでも広がるお手伝いができたらと考えています。

## その他

その他にも、自宅から「くらぼーと」までの来かたを一緒に考えます。公共交通機関と一緒に利用して学んだり、自転車の乗り方を学んだり、送迎もご相談に応じていきたいと思えます。

また、その人の自宅に伺い、生活の困りごとの解決のために一緒に考え、学ぶ機会もあります。